

Страницы психологии

Билль о правах личности

Вы имеете право	Вы никогда не обязаны
<ul style="list-style-type: none">● Иногда ставить себя на первое место● Просить о помощи и эмоциональной поддержке● Протестовать против несправедливого обращения или критики● Иметь свои собственные мнения или убеждения● Совершать ошибки, пока Вы не найдете правильный путь● Предоставлять людям право самим решать свои проблемы● Говорить «Спасибо, НЕП», «Извините, НЕП»● Не обращать внимания на советы окружающих и следовать своим собственным● Побывать одному, даже если другим хочется Вашего общества● Иметь свои собственные, какие угодно, чувства, независимо оттого, понимают ли их окружающие● Менять свои решения или изменять образ действий● Добиваться перемены договоренности, которая Вас не устраивает	<ul style="list-style-type: none">● Быть безупречным на 100%● Следовать за всеми● Делать приятное неприятным Вам людям● Любить людей, приносящим Вам вред● Извиняться за то, что Вы были сами собой● Выбиваться из сил ради других● Чувствовать себя виноватым за свои желания● Мириться с неприятной для Вас ситуацией● Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было● Сохранять отношения, ставшими оскорбительными● Делать что-то, что Вы на самом деле не можете сделать● Делать больше, чем позволяет время● Выполнять неразумные требования● Отдавать что-то, что Вам на самом деле отдавать не хочется● Нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения● Отказываться от своего «Я» ради чего бы то ни было и кого бы то ни было