

# Страницы психологии

## Билль о правах личности

<b>Вы имеете право</b>	<b>Вы никогда не обязаны</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Иногда ставить себя на первое место</li><li>● Просить о помощи и эмоциональной поддержке</li><li>● Протестовать против несправедливого обращения или критики</li><li>● Иметь свои собственные мнения или убеждения</li><li>● Совершать ошибки, пока Вы не найдете правильный путь</li><li>● Предоставлять людям право самим решать свои проблемы</li><li>● Говорить «Спасибо, НЕП», «Извините, НЕП»</li><li>● Не обращать внимания на советы окружающих и следовать своим собственным</li><li>● Побывать одному, даже если другим хочется Вашего общества</li><li>● Иметь свои собственные, какие угодно, чувства, независимо оттого, понимают ли их окружающие</li><li>● Менять свои решения или изменять образ действий</li><li>● Добиваться перемены договоренности, которая Вас не устраивает</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Быть безупречным на 100%</li><li>● Следовать за всеми</li><li>● Делать приятное неприятным Вам людям</li><li>● Любить людей, приносящим Вам вред</li><li>● Извиняться за то, что Вы были сами собой</li><li>● Выбиваться из сил ради других</li><li>● Чувствовать себя виноватым за свои желания</li><li>● Мириться с неприятной для Вас ситуацией</li><li>● Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было</li><li>● Сохранять отношения, ставшими оскорбительными</li><li>● Делать что-то, что Вы на самом деле не можете сделать</li><li>● Делать больше, чем позволяет время</li><li>● Выполнять неразумные требования</li><li>● Отдавать что-то, что Вам на самом деле отдавать не хочется</li><li>● Нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения</li><li>● Отказываться от своего «Я» ради чего бы то ни было и кого бы то ни было</li></ul>