

## Сезон гриппа и ОРВИ? Время вакцинироваться!



Ежегодно с наступлением осенне-зимнего периода многие из нас сталкиваются с острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), среди которых грипп, небезосновательно, занимает особое место. **Это высоко заразное вирусное заболевание**, при котором больной человек, даже с легкой формой, представляет опасность для окружающих в течение всего периода проявления симптомов.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире гриппом заболевает до 1 миллиарда человек, а от его осложнений умирает около 500 тысяч человек. Наиболее часто встречаются легочные осложнения, бронхит, бактериальная пневмония, осложнения со стороны ЛОР-органов, сердечно-

сосудистой системы.), обострение хронических заболеваний, в ряде случаев возникшие осложнения после перенесенного заболевания могут приводить к инвалидизации и даже летальному исходу. **Особую опасность грипп представляет для маленьких детей, беременных женщин, больных с тяжелыми хроническими заболеваниями и для пожилых людей.**

В России сезон заболеваемости гриппом начинается примерно ноябре-декабре, поэтому крайне важно вовремя «запастись» иммунитетом и принять все необходимые меры по профилактике заражения этой инфекцией. Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация.

Самый частый вопрос, который возникает у граждан перед вакцинацией «Почему вакцинация против гриппа проводится ежегодно?». Дело в том, что вирус гриппа чрезвычайно изменчив (мутирует), поэтому невозможно, один раз сделав прививку, получить длительный иммунитет. Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в ее состав. Она специально моделируется таким образом и каждый год разная.

**Иммунизация против гриппа существенно снижает риск заражения гриппом и защищает от появления осложнений.** При введении в организм вакцины происходит выработка защитных антител, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины против гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и т.д.

**Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь**, т. к. иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель. При соблюдении сроков проведения вакцинации иммунитет после прививки успеет сформироваться до подъема заболеваемости.

**В рамках Национального календаря профилактических прививок иммунизации против гриппа подлежат:** дети в возрасте с 6 месяцев и до 11-го класса включительно; учащиеся ПТУ, техникумов и студенты вузов; работники медицинских и образовательных учреждений; сотрудники транспортной и коммунальной сферы; беременные женщины; лица старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; взрослые с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, эндокринными заболеваниями.

**Для того чтобы пройти вакцинацию**, необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к участковому терапевту, к дежурному врачу или к педиатру (в случае, если вакцинация проводится ребенку), также вакцинироваться можно в специально функционирующих мобильных пунктах вакцинации против гриппа.

Перед вакцинацией врач проведет осмотр и определит наличие или отсутствие противопоказаний к проведению вакцинации.

**Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких, сделайте прививку вовремя, соблюдайте меры защиты от заболевания!**

**Будьте здоровы!**