

## Стили семейного воспитания или как родитель влияет на ребенка?



Психологи и педагоги сгруппировали типичные стили родительского поведения по отношению к детям. Каждый из этих стилей имеет свои особенности и по-разному отражается на личностном развитии ребенка. В каждой семье под влиянием различных факторов складывается определенная система воспитания. Поговорим сегодня об этих стилях.



### **Авторитарный стиль:**

#### **Особенности:**

Это когда все решения принимают родители, считающие что ребенок во всем должен подчиняться их воле. Как правило, такую модель воспитания выбирают родители, занятые своими проблемами, работой, бизнесом. Указания не обсуждаются: родители просто указывают, не считая нужным давать хоть какие-то обоснования своих требований.

Авторитарный стиль воспитания подразумевает решение конфликтов методом «кнута и пряника», запретами и угрозами, а не нахождением компромиссного решения. Идет стратегия наказаний, и по мере взросления подростка у родителей возрастает желание «задавить» его индивидуальность вместе с поступками.

Авторитарность несовместима с теплыми, душевными отношениями с детьми, поэтому между ними и родителями редко возникает чувство привязанности, что ведет к подозрительности, постоянной настороженности и даже агрессивности. На поведение подростков решающее влияние оказывает чувство вины или страха перед наказанием.

Такие подростки привыкают не обсуждать свои проблемы с родителями и зачастую оказываются под влиянием сверстников. И в результате такого воспитания гарантированно вырастает циник, деспот – не тот, о ком мечтали родители.

#### **Рекомендации:**

- Учитывайте позицию ребенка, его побуждения, желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место!

- Старайтесь давать инструкции в форме предложения, а не распоряжения, приказа.
- Старайтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
- Запреты и меры наказания должны быть понятны ребенку, заранее с ним обсуждены и приняты обеими сторонами (родителями и ребенком).
- Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить «Ты обманываешь!», лучше сформулировать фразу следующим образом: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что в этой ситуации ты сказал неправду».
- Не входите в комнату ребенка без стука или в отсутствие хозяина. Не трогайте его личные вещи. Старайтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
- Не подслушивайте телефонные разговоры.
- Необходимо оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т. д.
- Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.
- Станьте терпимее к недостаткам подростков. Замечайте как можно чаще в вашем ребенке те достоинства, которые свойственны их натуре.



### **Попустительский стиль:**

#### **Особенности:**

Модель семейного воспитания, которую нельзя считать удачной в смысле ее влияния на развитие качеств личности.

Попустительский стиль общения предполагает тактику невмешательства, основу которой, по сути, составляют равнодушие и незаинтересованность проблемами ребенка. Ребенок не знает запретов и ограничений. В таких семьях нет понятия режимов, а требования сменяются в зависимости от ситуации. Отсюда – недостаток внутренней дисциплины и самоконтроля.

Исследования установили, что существует связь между либеральным воспитанием и плохой успеваемостью в школе, противоправным поведением подростков, употреблением наркотиков и алкоголя, а также ранней сексуальной активностью.

#### **Рекомендации:**

- Поменяйте тактику общения и отношение к своему ребенку. Постарайтесь восстановить взаимное доверие и уважение.
- Установите систему запретов и включитесь сами в жизнь ребенка.
- Помогите ему участвовать в жизни семьи, четко обозначьте функциональные обязанности ребенка в семье, свои требования и ожидания.
- Создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.
- Проявляйте «душевную теплоту» к ребенку, подчеркивайте его важность для вас

и исключительность, беседуйте с ним и интересуйтесь его мнением.

### **Гиперопека:**

#### **Особенности:**

В отличие от авторитарного и попустительского стилей воспитания здесь присутствует эмоциональная близость с ребенком. Однако именно эта близость в данном случае мешает родителям предоставить ребенку свободу для полноценного развития, становления личности.

Родительская гиперопека препятствует выработке навыков к систематическому труду, упорства в достижении цели, умения постоять за себя. В новой, незнакомой обстановке подросток теряется, потому что усвоенные им с детства приемы взаимодействия с родными не только не действуют, но и наталкиваются на сопротивление и отпор.

Для подростка создается кризисная ситуация: с одной стороны, желание быть на виду, лидировать среди сверстников, а с другой – полное неумение осуществлять лидерские функции. Отсюда – формирование у подростка тревожности, беспомощности.

#### **Рекомендации:**

- Не отказывайтесь от контроля, без которого невозможно воспитание человека, но сведите опеку к минимуму.
- Не требуйте от ребенка только правильных, с вашей точки зрения, поступков, примите его таким, какой он есть.
- Помогайте, но не старайтесь решать за него все проблемы;
- Стимулируйте общение со сверстниками.
- Дозируйте опеку, дозируйте свободу, дозируйте похвалу и порицание — это один из выходов в данной ситуации.
- Предоставляйте вашему ребенку самостоятельность и свободу выбора. Он имеет право совершать ошибки и учиться на них.



### **Демократический стиль:**



#### **Особенности:**

При таком стиле общения родители ориентированы на личность ребенка, его активной роли в семье, собственной жизни. Ребенок воспитывается как самостоятельная, самобытная личность. В отличие от попустительского стиля воспитания этот процесс не пущен на самотек, а проходит под бережным и чутким контролем родителей.

Для достижения взаимопонимания с подростком используются разумные доводы, обсуждение и убеждение, родители всегда выслушают его и выскажут свои требования. У подростка имеется возможность выбора, но и приходится отвечать за свои поступки. В конечном итоге подросток верит в себя и в свои возможности, а в случае необходимости всегда может рассчитывать на помощь родителей.

Авторитетный стиль обеспечивает баланс между контролем и независимостью.

*Для родителей, придерживающихся этого стиля, характерны:*

- активно-положительное отношение к ребенку;
- адекватная оценка его возможностей, успехов и неудач;
- им свойственны глубокое понимание ребенка, целей и мотивов его поведения;
- умение прогнозировать развитие личности ребенка.

### ***Рекомендации:***

Если в Вашей семье Вам удалось установить такие взаимоотношения, поделитесь своим опытом с другими!

Далеко не всегда эти стили проявляются в чистом виде в семье. Скорее всего в каждой семье можно обнаружить отдельные признаки или характерные черты какого-то из них. Однако именно характерные черты оказывают существенное влияние на развитие личности ребенка.

### ***Уважаемые родители!***

Помните, что Ваши дети когда-нибудь будут родителями и у них возникнет, в свое время, та же проблема со своими детьми, которая стоит сейчас у них со своими родителями, то есть с Вами. В Ваших силах научить их оптимальным способам взаимодействия, чтобы они могли избежать в будущем тех проблем, которые возникают у Вас.

*И главное помните, что для Вашего ребенка самое главное – это Ваша любовь и Ваше уважение!*

Литература:

1. Материалы интернета: гиперссылка на [1news.az](http://1news.az) и др.
2. Дороти Ло Нолт «Дети учатся у жизни»
3. В. Руденко «Переходный возраст»

