

Уважение в семье!

или

Если жизнь полна доброты и внимания...дети учатся уважению

Одна из причин потери уважения - неумение соблюдать территорию другого человека.

Уважение – это соблюдение дистанции и уважение границ.

Уважать это значит уважать и ценить чужого и чужое!

Подлинное уважение - не нейтральная позиция. Уважение в семье, это единство любви и уважения, и хотя эти понятия очень разные, они дополняют друг друга. Любовь без уважения превращается в неуправляемое чувство, которое лишает свободы, и подчас может быть опасным, ведь нет вообще никаких границ. Без любви уважение лишается души, и становится сухим соблюдением правил, формальностью. **«Любовь без уважения недолговечна и непостоянна, уважение без любви холодно и немошно» Джонсон Б.**

Необходимо не просто уважать человека, но и делать это уважение «теплым», уважать родного человека, подчеркивая его важность в своей жизни. И тогда уважение становится признанием: «Ты для меня важен, ты для меня ценен» и тогда уважение будет выражаться в тысяче повседневных вещей, вы начнете обращать внимание как открываете дверь перед близким человеком, как с ним прощаетесь, как слушаете или смотрите на человека. Уважение в семье - не банальная вежливость, оно проявляется в отношении: в теплых словах внимания и знаках благодарности.

Самый главный фактор гармонии в семье – это взаимные точки соприкосновения интересов супругов, а также их расхождение (интересов). Понятно, что общие интересы сближают людей, делают их духовно близкими. А вот разные интересы не должны вызывать резкой антипатии. Различные интересы и существуют для того, чтобы человек мог заняться чем-то сам, без участия другого. Даже от самых близких людей порой хочется отдохнуть. И тут самое главное понять и принять близкого человека.

За годы, прожитые вместе, у любых пар накапливаются мелкие обиды. В начале супружеской жизни их просто не замечаешь, но с годами клубок растет, и вы уже точно не скажете, какая из обид вас больше всего ранила. Собранный негатив может убить любые чувства. А потому прощение мелких недостатков – дело важное. Не катите этот «валун» сквозь время. Самое главное, чтобы вы выработали **одинаковые взгляды на такие аспекты супружеской жизни, как семья, дети, профессия и карьера, бытовые и финансовые вопросы.** Если на все эти вопросы у вас схожие взгляды, то гармония в семье обеспечена!

Дети в таких семьях растут счастливыми. Посмотрим, как же можно научить ребенка уважению?

Детей невозможно научить уважению. Их можно научить быть вежливыми и создавать видимость уважительного отношения.

Дети учатся уважению, наблюдая за мягким, внимательным и уважительным отношением родителей друг к другу и к членам собственной семьи; тогда они растут, думая, что с другими нужно обращаться так же, как обращаются с ними. Доброта и внимание – это показатели уважения: они могут выражаться в тысячах мелочей!

Как выражать уважение.

Можно проявить уважение, например – выразить внимание и желание помочь в повседневном общении друг с другом, то есть в том, что мы говорим и как:

1. «Видишь, вон там коробка с красками? Да, которая открыта. Закрой ее пожалуйста. Спасибо».

Эти слова передают совсем другой смысл, нежели такие:

2. «Смотри-ка, твой брат оставил коробку с красками открытой. Давай-ка закроем ее, чтобы его краски не пересохли. Он так расстроится, если они испортятся».

Во втором случае ребенок получает намного более полную и богатую информацию, которая говорит не только о том, как важно *бережно относиться к материалам*, с которыми мы работаем, но и *учит заботе друг о друге и взаимопомощи*.

Мы можем давать детям понять, что от них ожидаем, уважительным по отношению к ним и их чувствам способом. К примеру, если папе приходится вечером поработать дома, то разумно будет сообщить детям заранее, что каждый должен избрать себе какое-нибудь тихое занятие, потому что папе надо будет сосредоточиться. Заблаговременное предупреждение даст детям возможность оказать помощь отцу, проявив уважение, подойдя к его потребностям. К тому же это намного более действенно, чем кричать на них, пытаясь утихомирить, ничего при этом не объясняя. Мы также можем поощрять проявления доброты и внимания в наших детях, замечая и признавая вслух их заботливые поступки.

Наши дети, вырастая, будут делить этот мир с людьми самых разных убеждений, цвета кожи и привычек. Атмосфера доброты, внимания и терпимости к индивидуальным различиям внутри семьи подготовит их к тому, чтобы уважать права и потребности других людей. Мы надеемся, что когда они повзрослеют, то будут видеть человека в каждой личности, которую встречают.

Литература:

1. Материалы интернета: гиперссылка на 1news.az и др.
2. Дороти Ло Нолт «Дети учатся у жизни»